

دراسة في مقياس : القياس النفسي و بناء الاختبارات

المعلومات الخاصة :

الجنس : ذكر () أنثى ()

التخصص: علمي () أدبي () تكنولوجي ()

المستوى : ليسانس: () ماستر : ()

إليكم مجموعة من العبارات و المطلوب منكم اختيار الإجابة التي تلاؤمكم من بين الاختيارات المقترحة ، و نحيطكم علما أن إجاباتكم ستكون بسرية و ستستخدم للبحث العلمي فقط لذا نرجو منكم الإجابة عن كل العبارات و بكل مصداقية .

المقياس 01:

الرقم	العبارات	دائما	غالبا	أحيانا	نادرا	أبدا
1	أنا اسعد حالا من الآخرين					
2	أنا راض عن نفسي					
3	ظروف حياتي ممتازة					
4	تقترب حياتي من المثالية					
5	اشعر بالثقة اتجاه سلوكي الاجتماعي					
6	اشعر بالأمان و الطمأنينة					
7	أتمتع بحياة سعيدة					
8	اشعر أن حياتي أفضل مما مضى					
9	حصلت أشياء مهمة في حياتي					
10	اشعر أنني موفق في حياتي					
11	اشعر بالتفاؤل اتجاه المستقبل					
12	أنا راض لما وصلت إليه					
13	أميل إلى الدعابة					
14	اشعر بالرضا عن ظروف حياتي					
15	أتقبل الآخرين كما هم					
16	أعيش في مستوى معيشة أفضل مما كنت أتمناه					
17	اشعر بالسعادة لعلاقتي مع الآخرين					
18	اشعر أن حياتي مليئة بالأمل					
19	أتقبل نقد الآخرين					
20	يثق الآخرون في قدراتي					
21	يتميز سلوكي مع الآخرين بالتسامح					
22	أنام نوما هادئا					
23	ينظر الآخرون لي باحترام					
24	لا أعاني من مشاعر اليأس					

					25	لدى القدرة لاتخاذ القرارات و تحمل نتائجها
					26	يعجب الآخرون بأفكاري و آرائي
					27	علاقاتي الاجتماعية ناجحة
					28	روحي المعنوية مرتفعة
					29	لن أغير شيئاً من حياتي لو قدر لي أن أعيش من جديد

المقياس 02:

الرقم	العبارات	دائماً	أحياناً	أبداً
1	أشعر بالأمن و الاطمئنان			
2	أنا متزن في اتخاذ قراراتي			
3	يسهل علي التكيف مع متطلبات الحياة الواقعية			
4	لدى القدرة للتواصل مع الآخرين			
5	يمكنني السيطرة على انفعالاتي			
6	أشجع التغيير و أساعد من يطمح للتغيير			
7	أراجع نفسي لأجعل منها شخصية متكاملة			
8	أشعر بالانتماء و الانسجام مع المجتمع الذي أعيش فيه			
9	أعصابي هادئة و متزنة			
10	أثق بالمجتمع و الناس الذين أتعامل معهم			
11	أنا شخص متسامح			
12	أشعر بالتفاؤل			
13	أهتم بالناس و أضحى براحتي من أجلهم			
14	لدى القدرة على حل مشكلاتي بطريقة جيدة			
15	أكره العنف في تعاملي مع الآخرين			