

1- الأدرينالين (Adrenaline):

يعتبر الأدرينالين ناقلا عصبيا و هرمونا في نفس الوقت، من عائلة (catécholamines). يفرز استجابة لحالة التوتر (Stress)، وخلال بذل الجهد العضلي محدثا ارتفاعا في دقات القلب و تدفقا للدم متسببا في ارتفاع ضغط الدم، توسّعا للشعب الرئوية التنفسية (Branches) و اتساعا في حدقة العين (Pupilles).

يسمح باستعداد العضوية لبذل أكثر جهد بغية الجري بسرعة، الهروب أو المواجهة في موقف صعب. يفرز من طرف الجهاز العصبي المركزي و من طرف الغدّة الكظرية أو فوق الكلية (Glande surrénale).

2- النورادرينالين (Noradrénaline):

يعرف بالفرنسية أيضا باسم (Norépinéphrine)، يعمل كلا من الأدرينالين و النورادرينالين على تنبيه العضوية للاستعداد للتكيف مع وضع مثير للتوتر (نفسيا و بدنيا) كلاتعرض لصدمة نفسية أو بذل جهد بدني معتبر.

الفرق بينهما هو أن النورادرينالين يفرز في الدماغ لينبه الغدة فوق الكلية لإفراز الأدرينالين، الأول ناقل عصبي و الثاني ناقل عصبي أيضا و هرمون في نفس الوقت.