

### (ج) - حماية الصحة بواسطة التربية البدنية:

إن من الثوابت العلمية أن للنشاطات البدنية والرياضية أثر إيجابي على صحة السكان الممارسين لها لذلك اعتمد قانون الصحة الجزائري التربية البدنية والرياضية كوسيلة أخرى ضمن وسائل حماية الصحة العمومية.

وفي سبيل ذلك نجد نصوص القانون الصحي خاصة المادة **67 منه** التي ألزمت على جميع قطاعات النشاط الوطني بتنظيم أنشطة بدنية ورياضية بهدف حماية صحة السكان وتحسينها على أن يتم تكيف برامج هذه الأنشطة مع مراعاة السن والجنس والحالة الصحية وظروف حياة السكان وعملهم.

يهدف حماية الأشخاص الممارسين لرياضة النخبة التي تستدعي تكفل أكبر جاءت المادة 85 من القانون السابق 05/85 التي أخضعت هذه الفئة للمقاييس والقواعد الطبية قصد تحديد أهليتهم البدنية وقابلية تكيفهم النفسي والبدني وتحسين نتائجهم الرياضية.